3日間集中デトックス

パドマ流　プチ・パンチャカルマ

bring back beauty and health

Padma Presents

WELCOME

身体も心も一度リセットしたい！
自分の体にとって、心地よく楽な状態を取り戻したい！
〇〇までに、ちょっとスッキリ若返った自分になりたい！

そんな貴女へ…

プラン説明の前に

このプランは、目先の不調緩和だけが目的ではなく、長い目で見た健康と美しさを実現するための、『はじめの一歩』としてのご提案となります。

ご自身の今までの健康意識の再確認や、必要に応じては認知のゆがみの訂正意識改革も目的としていますので、場合によっては耳が痛いこともあるかも知れませんが、ご了承くださいませ。

私達は、健康と美容をサポートする『プロ』として、
お客様お一人お一人に向き合って参りたいとの想いから、
上記の点をご理解頂ける、前向きなお気持ち方にのみにご提案させていただいております。

SUMMARY OF OFFER

01

ただの問診だけではなく、アーユルヴェーディックな
カウンセリングを通して、現状の問題や体質を見極め
施術詳細と今までの生活やマインドの見直しを
オーダーメイドでプランニングしていく

02

プランニングした施術（１４０分×3回）を体験して頂く
※ 2回目、3回目は、施術後の身体の変化に伴い
施術内容をプランニングし直すこともある

03

プランを通して身体・心の変化を体感して頂いた後は
「維持や快方」の為、お客様の現状や体質に合わせた
簡単セルフケア（初級編）を手に入れて頂きます

お客様の声

M レイカさん　45歳　ライター業

1日目の始め　　3日目の終わり

広島在住ゆえ、東京出張の折に
3日間集中デトックスを体験

「まるで、細胞から潤って甦る感じ 」

美容も健康もダイエットも、関心なくはないけれど
それより何より、40代も半ばに差し掛かってきて
「今後の健康を真剣に考えないとなー」と
思い始めるようになってきたところでした

職業柄、眼精疲労や首・肩・背中のコリは慢性的…
体重も減りにくくなる一方で、更年期にも不安が…

今回この3日間を通して、1日1日みるみる体も心も
とろける様に緩んでいくのが実感でき、
体の内側から不必要なモノが出ていくのと、
細胞がプルプルと満たされるような、
そして心までが洗われ、身も心も甦るような感覚に
やみつきになりました！

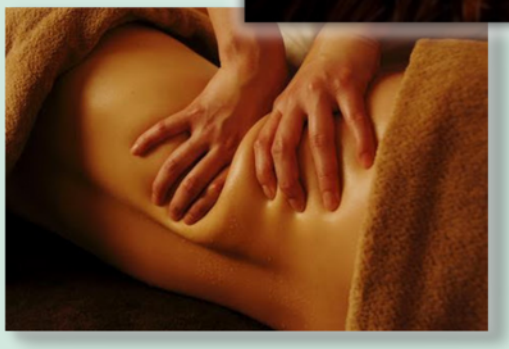
自分の体の特徴や癖も分かり、
簡単なセルフケアも教えて頂けて、
漠然とした健康不安が払拭できました
また上京の折には、必ず通いたいと思っています！

WE OFFER

3日間集中デトックス

~Total 約10時間~

☆ 体質チェック＆カウンセリング
☆ オーダーメイド施術１４０分×3回
☆ 体質・症状別セルフケアのコンサル



¥ 75000 (tax in)